



# DISFAGIA

## Alimentación

---

### Objetivos

**Optimizar el estado nutricional** para prevenir la deshidratación y la desnutrición:

- Consumir platos que contengan todos los nutrientes (carnes, pescados, huevos, verduras, legumbres, frutas,...).
- Beber suficiente líquido al cabo del día con la viscosidad más adecuada (agua, zumos, infusiones, sopas,...).

**Ayudar a la persona a tragar** para prevenir el atragantamiento:

- Los alimentos sólidos tendrán la textura modificada.
- Los líquidos se espesarán.