



DISFAGIA

Pautas

Pautas referentes a la alimentación:

- Estimulación de la deglución: frío y sabores ácidos.
- Conseguir que las texturas de los alimentos sean homogéneas.
- Evitar alimentos pegajosos y con doble textura o que se rompan con facilidad.
- Adaptación de la textura de los alimentos y la viscosidad de los líquidos al grado de disfagia.
- No utilizar jeringuillas ni pajitas.
- Presión con cuchara sobre la lengua para estimular la deglución.

Consideraciones a tener en cuenta:

- Tomas frecuentes y de poco volumen.
- Enriquecimiento de los platos (cuando sea necesario).
- Temperatura adecuada.
- Presentaciones atractivas.