



# DISFAGIA

## Estrategias Posturales

---

### Estrategias posturales

#### POSICIÓN DE LA PERSONA CON DISFAGIA

Se debe asegurar una posición corporal de seguridad durante las comidas.

La postura más adecuada para personas con disfagia es la flexión cervical anterior: cabeza ligeramente flexionada hacia adelante.

La postura de la persona con una correcta alineación de su columna vertebral, es básica.

Después de comer, mantenerse sentado al menos durante 30 minutos.

#### POSICIÓN DE LA PERSONA CUIDADORA

Las personas con disfagia muchas veces precisan una persona cuidadora para alimentarse, por lo que su colaboración en el tratamiento de la disfagia es fundamental.

La posición de la persona cuidadora más recomendada, es de frente permitiendo la flexión cervical.