



HIGIENE DE MANOS

Seguridad del paciente



THAISMON
ASOCIACIÓN

Dentro de la cultura de Seguridad del Paciente hacemos hincapié en la higiene de manos, la evidencia científica demuestra que con una buena práctica de higiene de manos podemos reducir e incluso evitar las IRAS.

¿Por qué?

- Miles de personas en todo el mundo (8,8 millones) se ven afectadas por las IRAS y 1 de cada 10 pacientes muere a causa de estas infecciones.
- Las manos son la vía principal de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria.
- La Higiene de manos es la medida más recomendada para evitar las IRAS.

¿Cómo?

- Limpiarse las manos friccionando con desinfectante de base alcohólica como preferencia, cuando éstas no estén visiblemente sucias. Es más rápido y las manos tienen mejor tolerancia que el agua y jabón.
- Lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias, manchadas de sangre u otros fluidos corporales o después de ir al baño.
- Cuando se sospeche o haya constancia que se ha expuesto a patógenos que liberen esporas y en particular en brotes de *Clostridium difficile*.

¿Quién?

Todos los profesionales de servicios de atención sanitaria o cualquier persona que participe en la atención a un paciente.



HIGIENE DE MANOS

Técnicas



THAISMON
ASOCIACIÓN

Para el lavado con agua y jabón (40' a 60')

1. Una vez mojadas las manos con agua, aplique jabón
2. Friccione una palma con la otra
3. Friccione la palma de la mano derecha con el dorso de la izquierda y viceversa
4. Friccione una palma con la otra con los dedos entrelazados
5. Friccione el dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos trabados
6. Friccione por rotación los dedos de la mano izquierda cerrada alrededor del dedo pulgar derecho y viceversa
7. Friccione por rotación las puntas de los dedos juntas contra la palma de la mano contraria y viceversa
8. Aclarar las manos
9. Séquense las manos con una toallita de papel
10. Utilice el mismo papel para cerrar el grifo

Para fricción con preparados con alcohol (20' a 30')

1. Palma contra palma
2. Palma de la mano derecha sobre dorso de la izquierda y viceversa
3. Palma con palma, con los dedos entrelazados
4. Dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos trabados
5. Fricción por rotación de los dedos de la mano izquierda cerrada alrededor del pulgar derecho y viceversa
6. Fricción por rotación de las puntas de los dedos contra la palma de la mano contraria y viceversa



HIGIENE DE MANOS

¿Guantes?



THAISMON
ASOCIACIÓN

Los guantes son la barrera de protección más importante para prevenir la contaminación con material biológico potencialmente infeccioso (como sangre, fluidos corporales, secreciones, membranas mucosas y piel no intacta de los pacientes) y reducen la probabilidad de transmisión de microorganismos del personal sanitario a los pacientes.

Se puede decir que los guantes cumplen una doble función:

- Proteger al trabajador de un riesgo para su salud como Equipo de Protección Individual.
- Proteger a los pacientes de una posible transmisión de agentes biológicos portados por el usuario del guante.

Cuándo SÍ debe utilizar guantes

- Procedimientos o técnicas sanitarias en los que se produzca contacto con sangre, tejidos y fluidos biológicos.
- Manipulación de objetos, materiales o superficies contaminados con sangre o fluidos biológicos.
- Manejo de lencería sucia, desechos u otros materiales.
- Obtención de muestra de sangre, aspiración o intubación, colocación de catéteres.
- Cuando exista indicación expresa en un procedimiento.
- En manipulaciones de agentes citostáticos (preparación, administración, limpieza de excretas...).
- Administración medicación vía intravenosa, subcutánea, intramuscular, endotraqueal e intraósea.
- En procedimientos con técnica estéril.
- **CON CARÁCTER OBLIGATORIO**, siempre que el trabajador sanitario presente cortes, heridas o lesiones cutáneas.
- Etc.



HIGIENE DE MANOS

¿Guantes?



THAISMON
ASOCIACIÓN

Tendremos en cuenta que durante su uso, hay que cambiarse:

- En la atención a distintos pacientes.
- Al cambiar de actividad o procedimiento.
- En caso de sufrir una salpicadura, rotura o perforación.

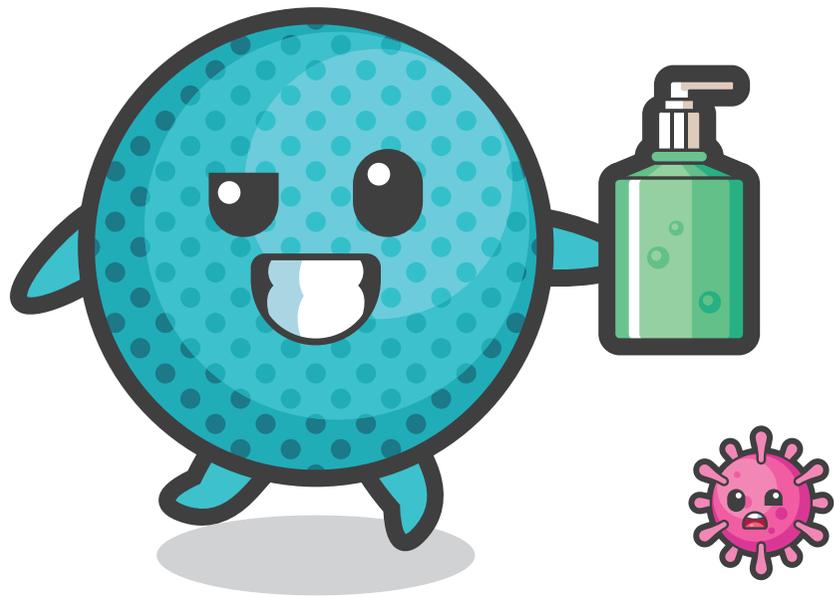
No olvidar que:

- Las manos deben lavarse o descontaminarse antes y después de usar guantes.
- Los guantes no deben ser lavados ni reutilizados.
- Los guantes deben ser utilizados cuando sea necesario y el tiempo imprescindible ya que el abuso de empleo de los mismos confiere falsa seguridad y aumenta la contaminación cruzada.

Cuándo NO es necesario utilizar guantes, siendo suficiente la higiene de manos

- Traslados de pacientes.
- Reparto y recogida de comida.
- Manipulación de material limpio.
- Cambiar o recoger ropa de cama, salvo en los casos en que esté manchada con fluidos corporales.
- Examen del paciente sin tocar sangre, fluidos corporales o membranas mucosas (toma de constantes, realización ECG, exploración radiológica...).
- Tomar constantes y realizar exploraciones sobre piel íntegra.
- Administración medicación vía oral, cambiar goteros.
- Etc.

¡Atención! Usar guantes no excluye la necesidad de lavarse las manos



HIGIENE DE MANOS

5 momentos

Lávese las manos

1

¿Cuándo? Antes de tocar al paciente cuando se acerque a él

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puede tener usted en las manos

2

¿Cuándo? Inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente

3

¿Cuándo? Inmediatamente después del riesgo de exposición a fluidos corporales (y tras quitarse los guantes)

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente

4

¿Cuándo? Después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente

5

¿Cuándo? Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente)

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente

5 DE MAYO

Día Mundial del Lavado de Manos

Salvar vidas está en nuestras manos